



鄭恆佳先生
民國八十三年生

陸軍步兵第一〇四旅步五營兵器連少尉輔導長
推薦單位：陸軍步兵第一〇四旅



待人謙和樂與人處 做好服務青年模範

鄭恆佳先生出生一般家庭，平時待人謙和，與家人及工作同仁皆能和諧相處，對於單位各項任務的執行上，非常認真負責，為連隊助益甚多。他從高中時期就開始從事志願服務，一開始是參加中華普露功德會關懷獨居老人的圍爐餐會志工活動，當中覺得當志工很有趣。接著來到兒童福利聯盟台中向晴中心長期擔任志工，後來又報名青輔會擔任了兩屆青年志工校園推廣大使，領有志願服務手冊。再來到了台北與來自全國各地的青年志工們一同出席推廣大使的共識營會議，與熱愛志願服務的好夥伴們結下不解之緣，也因此對志願服務充滿熱情，因為他認為這是一個能夠靠自己的力量去翻轉

社會的最直接方式。

鄭先生在擔任志工推廣大使期間，在校內舉辦了三場跟志願服務有關的講座與兩場暑期營隊活動，學習辦活動的技巧與計畫書的撰寫，及隊友的支持，讓人很有成就感及美好的回憶，這是從事志願服務所獲得的收穫。他認為其實從事志工不只有幫助他人，也是使自己成長的最好方式。每當服務結束，不論收到小卡片或是一聲感謝祝福，常讓自己覺得一切都值得。101年獲青輔會頒發青年志工推廣大使感謝狀、保德信青少年志工菁英獎之「服務獎」，保德信青少年





志工菁英獎是全國第一個屬於青少年志工的特殊榮譽，目的是為表彰在志願服務方面表現優異的中學生。希望藉由表揚傑出青少年志工，喚起青少年對志願服務的重視，並且帶動更多青少年響應做志工。

熱心公益愛的付出 提升自我樂在其中

鄭先生有次志願服務經驗是擔任世界展望會飢餓30活動的小隊長，而且連續接了三屆小隊長，飢餓30本身就是個不容易的任務，因為要連續30小時不能進食固體食物。小隊長也一樣，要陪著營友一起餓、一起累，更要在活動的兩天內照顧好每位營友的生活起居、處理各項疑難雜症，而這樣的經驗也讓自己成長許多、為營友創造一個美好的回憶，更讓自己對



李筱玲撰稿

志願服務充滿熱情與繼續向前走的動力。

就讀大學期間，利用許多休假和課餘時間，在台北也參加了許多志工活動，例如：教育部青年政策地方及全國論壇、青年政策論壇主持人培訓及南區論壇主持人、公共事務人才培訓、青年政策論壇全國會議、世界展望會志工感謝茶會…並持續在兒童福利聯盟服務，接送過小朋友、偏鄉志工，去過個案家中從事陪伴服務，105年更代表學校獲得全國大專優秀青年。全國大專優秀青年獎篩選條件嚴謹，除品學兼優、熱心公益特質外，還需有貢獻社會及善行義舉等具體事蹟，足為青年學子之楷模者。

鄭先生從軍後，擔任國軍眷地管理工作，也與當地里民建立良好軍民關係。他認為從事志工活動其中的推動力，除了從中的自我成就感外，最重要的就是享受服務過程中的樂趣，因為服務中有我存在，而看到受服務者臉上展露笑容，即便從軍也是如此。