



陳蔣美惠女士
民國三十二年生

志工

推薦單位：宜蘭縣宜蘭市公所



在喪夫喪子絕望中浴火 重生 轉念行善 加入志工服務 行列

現年73歲的陳蔣美惠女士，28歲時結婚，育有一對兒女，36歲時丈夫在北宜公路人車翻落谷底，被發現時已死亡多日，因為沒有任何保險，借貸為丈夫辦理後事，四年後公公病逝，咬緊牙根維持家計，期望能就此熬過苦日子，但總與幸運之神擦身而過，45歲時女兒與同學到宜蘭南澳郊遊回程時車禍喪命，和唯一的兒子相依為命，兒子考上警察專科學校，畢業後分發返鄉服務，僅服務了一年多，騎著警車在十字路口等紅燈時，被酒駕貨車司機撞成重傷，三天後不治，至親三人均死於車禍，經歷了人生中三次的痛徹心扉，感到對人生的絕望，一度想自我了結，獲救之後在親友的協助下，走出了陰霾，在轉念之間決定積極面對人生，為了淡忘過



去一連串的不幸，以愛子因公殉職撫恤金生活，省吃儉用盡己所能協助貧病交迫的鄉親。

投入志工深受各界肯定

在民國84年起投入志工行列，因生活有寄託而過得充實、快樂，擔任志工義工的機關包括員山榮民醫院、宜蘭市公所、宜蘭衛生所、宜蘭南屏國小、宜蘭復興國中、宜蘭總工會。在擔任志工後，因為心情更為開闊，助人為樂的心，讓身體也變得更健康，在前年底服務時數達8千小時獲宜蘭縣長頒發獎狀，衛福部部長頒發志願服務績效金牌獎，也曾獲頒銀牌及銅牌，除此之外所獲頒的獎項可說是



不計其數，例如全國模範老人、社區照顧關懷熱心服務獲頒獎狀、不老績優校園愛心志工、擔任員山榮民醫院衛生保健志工服務熱忱獲頒感謝狀、宜蘭復興國中及南屏國小等多所中小擔任愛心志工多次獲學校頒贈獎狀、參與衛生保健暨健康促進業務推廣獲宜蘭衛生局頒發獎狀、擔任郵局窗口志工服務熱忱獲宜蘭郵局頒發感謝狀、多次當選宜蘭縣優秀勞工及模範勞工、榮膺88年度好人好事代表獲好人好事籌備委員會主任委員頒發獎



徐明珊撰稿

狀、榮膺88年宜蘭市好人好事代表獲市長頒發獎狀…等等。

行善二十年 充實快樂

陳蔣美惠從事志工多年來，在各個服務單位總是盡心盡力，是一位優秀的模範志工，對於弱勢族群及獨居老人也相當關心，持續照顧著貧病無依的鄉親，雖然經歷接連三度失去親人的重大打擊，絕望的心情可想而知，人生中的挫折雖然無情，卻在個人轉念的一瞬間也能轉變成另一個轉機，陳蔣美惠女士將個人的小愛轉化成大愛，用更多的同理心去幫助他人，這種無私無我的情操實屬難能可貴，因為志工的生活充實而有意義，陳蔣美惠始終以快樂的心情迎接每一個明天，持續她志工的生活，默默奉獻不求任何回報，二十多年來的志工服務，讓她走出了喪夫喪子的悲痛，對於在社會上處於無助的人無疑也是個鼓舞正向的力量，她也期待自己能以滿滿的能量去服務更多的人，而今而後仍會堅持著志工服務，無怨無悔的持續向前行。