



林詠沂先生  
民國三十七年生

中華民國運動神經元疾病病友協會副理事長  
社團法人台灣神經罕見疾病學會常務理事  
推薦單位：中華民國運動神經元疾病病友協會



## 曲折人生強韌生命力 奮勇向前創造大價值

林詠沂先生人生充滿曲折與試煉，但他總是不屈不撓，不向命運低頭、不自怨自艾，將發生在自己身上的巨大挫折，一次又一次轉化為正向的力量，激發大意志力，跨越困難，將痛苦開出美麗的花朵，用來鼓舞身心受創的人勿放棄自己的人生，只要存在就是力量，就要勇敢向前行，散播關懷、散播愛。

林先生三歲時罹患小兒麻痺症，幼年常遭受歧視、排斥與欺凌，但也造就其永不妥協、不服輸的信念，影響日後為人處事、追求目標理想的人

生態度。林先生出生於教育世家，父母長輩總是悉心照顧與呵護關愛，縱然他被同學霸凌，也不敢掉淚哭訴，父母安慰他沒有悲傷和自卑，要在未來人生中證明自己的能力。93年意外診斷出得了漸凍症，這晴天霹靂，讓他跌入谷底，經過一段時間沉寂與沉澱，95年毅然勇敢站出來，參與病友協會活動。在病友身上他發現自己還算幸運的，且眼看年輕朋友深陷死亡威脅卻充滿鬥志、努力克服困難，自己怎能在疾病之前認輸。但接踵而來101年發現肺腺癌三期，林先生認為這是老天託付使命，要讓他更不畏死亡威脅而茁壯！





## 自身為例鼓舞他人 建立漸凍優質關懷

林先生在身體多次重大疾病的打擊下，生命受到淬鍊，他不畏疾病及多重障礙的不便，經常走訪全國病友家中探訪，分享自身經驗，鼓舞病友走出封閉的生活。99年開始投入漸凍人協會的生命教育活動，擔任講師，到全省各地、各機關學校分享生命奮鬥歷程，激勵了許多人，至今已出席了500餘次教育分享，特別是偏鄉及離島，並捐出勵志書籍近300冊。

林先生積極參與協會服務，為促進漸凍病友的輔具研發，積極協助各項輔具的測試，100年參與陽光科技輔具團隊，推動意念腦波輔具的研發工作。並代表協會對病友提供輔具、電腦、營養品、子女獎助學金、看護補助等慰問，時常接受病友問題諮詢。林先生用心經營臉書及Skype，提供病友正確照護、心理重建，分享自身抗病經驗，鼓勵積極面對生活。並收



李筱玲撰稿

集國內外漸凍症相關醫療資訊，提供病友正確訊息。協助學會製作照護光碟，擔任病人角色，透過現身說法，讓其他病人及家屬了解疾病照護重點及技巧，嘉惠許多病友。

101年擔任協會理事，多次陪同協會拜訪台中市長，爭取設立中區病友照護病房，成功為中台灣病友催生了衛福部台中醫院漸凍人照護病房（曙光病房）。並經常代表漸凍人，參與媒體採訪，現身說法幫助協會倡議，爭取病友權益，如公共電視公益節目「看天花板的人」、華視節目「圓夢廚房」。103年加入協會關懷訪視員志工行列，到宅提供心理支持及福利訊息，並帶領其他志工共同關懷罕見疾病病友及其家庭。此外，參與街頭募款活動、全台超級馬拉松活動的加油行列，無論路途遠近都可看到他主動到場加油，不畏行動不便的關懷身影。

林先生堅毅不拔的感動事蹟，103年獲得衛生福利部身心障礙楷模「金鷹獎」及台北艾馨公益慈善會「十大艾馨獎」的表揚。