



蔡呂阿雲女士
民國四十二年生

弘道大寮站志工
高雄市仁愛之家志工

推薦單位：社團法人高雄市表揚好人好事運動協會

熱心公益 參與慈善機構 為長輩服務 關心照料健康

蔡呂阿雲女士現年67歲，住在高雄市大寮區，家中上有公婆，育有2子1女，皆已成家立業，先生是親朋好友公認勤儉顧家、忠厚老實的好老公，有一個幸福美滿的家庭，從個人的家庭中體會到惜福感恩的心，希望能散播一些歡樂與關懷心意來幫助眾生，呂女士活得快樂健康，在家是個賢內助、好媽媽、好阿嬤，在外則是熱心公益的優秀志工。

她為人熱心親切，曾在慈善團體聯合總會、仁愛之家、古嚴普濟會、弘道老人福利基金會擔任志工，做志工時用心關懷長輩，被服務的長輩無不舉起大拇指稱讚。

她，平時的興趣是學習養生健康操，穴道按摩等保健方法，除了自己平時的練習之外，也會在做志工時教導長輩或幫長輩按摩，對於志工站內的事情也是積極參與，和志工們相處融洽。

關心長輩 穴道按摩保健

二十年前經由朋友引薦到慈善會做志工，參加各種救濟活動、團康、



訪視獨居老人送救濟品等，漸漸有了心得，雖然只是當志工，內心的喜悅就好像事業經營的鴻圖大展一樣，充滿無限的成就感，服務於多個公益團體，時時為長輩健康著想，在一次機緣下，進入仁愛之家，至今二十多年從未間斷，也曾到古嚴普濟會擔任志工，並成為理監事，後來透過夥伴，接觸了弘道大寮站，在志工站為獨居長輩服務，將長輩視為親人般對待，用自己所學的「穴道按摩健康操」來幫阿公阿嬤保健身體，和大家結一段良好善緣。

優良志工 獲獎無數

在仁愛之家服務，於99年榮獲感謝狀，參與本家志願服務滿3,025小時，志願服務獲頒熱心服務獎，長期以來風雨無阻，為精神病友帶來無限

徐明珊撰稿



歡樂，更慷慨解囊且視病如親的無私對待，獲頒玫瑰園養護所熱心公益獎、仁愛之家仁家楷模；在普濟會服務熱忱，無私奉獻，熱心服務的精神可嘉，推廣會務績效卓越，多次獲頒古嚴普濟會普照獎，功在普濟任勞任怨，擔任活動組副組長獲志工幹部表揚；在弘道大寮站志工服務屆滿17年，於108年時獲得弘道老人福利基金會年資獎，105年時也曾榮獲金牌志工獎，志工服務時數滿1,000小時，多年來多次獲得基金會績優志工表揚，榮獲感謝狀，真誠的感謝她對「大寮站志工站」的支持，老人福利這一畝田，因

為有這些志工共同耕耘而生生不息，造福更多在黑暗角落的長輩；除此之外，也多次榮獲慈善團體聯合會表揚，熱心公益而獲頒優良志工獎，攜手同心共同創造卓越和奇蹟。

用心服務 持續行善

打從年輕時就樂於助人，時常捐出所得幫助地震或礦災受災戶，也自組慈善會，自掏腰包購買白米、油、鹽等民生日常用品，定期捐助給弱勢家庭，感謝家人一路上的支持和陪伴，不但主動加入捐款行列，也非常支持她去做志工，多年來的志工服務，獲得志工表揚無數，在108年榮獲高雄市好人好事運動代表，肯定其無私無我的奉獻，實至名歸。她經常跟長輩說：「要活就要動，要健康就要運動」，希望長輩們個個都能長命百歲，不斷的從書籍和錄影帶中學習一些新的內容和運動技巧，常常鞭策自己要更上一層樓，用「慈悲心」及「歡喜做、甘願受」做為座右銘，秉持著「用愛心對待，換真心相待」來服務社會，未來也會一直持續行善，做到沒有力氣為止。